

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Voorlopig brengen wij u tweewekelijks het laatste positieve (corona)nieuws. Ondanks dat de landelijke cijfers hoopgevend zijn, blijven we oproepen om aandacht te hebben voor elkaar, zowel online als offline. Biedt bijvoorbeeld hulp aan via www.kijkindekernen.nl en/of deel mooie initiatieven met de hashtag #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar op sociale media.

CREATIEVE DJ SANDER VERMAAKT ZEER VEEL KINDEREN ÉN VOLWASSENEN IN CORONATIJD

Door Rudi Hofman



tot in Maastricht en België aan toe. "Om me op te peppen en in de juiste stemming te komen, beeldde ik gewoon in dat ik live voor duizenden mensen aan het draaien was."

BEDANKJES

Een maand geleden was de laatste editie. "Ik heb in het afgelopen jaar veel bedankjes van ouders gehad. Zij waren blij dat hun kinderen zich konden uitleven. Door alle gedans waren zij na afloop helemaal op en sliepen ze heerlijk. Papa en mama beleefden hierdoor ook een fijne avond", zegt Sander.

Geïnspireerd door dit succes ontspoot daarna het ene na het andere idee aan het brein van de DJ. Zo bedacht hij de Breek de Week-show op woensdagavond waarbij hij door sponsoren beschikbaar gestelde prijzen weggaaf. De virtuele vrijdagmiddagborrel waarvoor bedrijven zich konden aanmelden, komt ook uit zijn koker. "De eerste was voor Oliehandel.nl van Jan de Croon. Daarna ontplofte mijn telefoon."

OP PAD

Met zijn DJ Sander Zomertour heeft hij vorig jaar veel mensen weten te bereiken en te plezieren. Heerlijk vond hij het om met zijn wagen en aanhangertje op pad te gaan om op aanvraag een muzikaal feestje te verzorgen. De ene keer stond hij op een camping, de andere keer op een verjaardags- of buurtfeest. "Hier ben ik nu ook weer mee bezig." Het persoonlijke hoogtepunt was voor Sander de Disco-Drive Through op 27 en 28 december bij Restaurant Take Off in Teuge. Mensen konden afstemmen op een FM-zender om zijn draaisessie live te kunnen volgen. Zij kwamen massaal met auto's, maar ook in vrachtwagens, op tractoren en zelfs platte wagens naar Take Off om hem aan het werk te zien en te genieten van zijn muziek.

FILE

"Kinderen kwamen me bedanken voor de kinderdisco's en gaven me tekeningen. Ik werd er emotioneel van toen ik besefte wat ik in coronatijd allemaal teweeg had gebracht. De tweede dag meldde Google zelfs dat er een file was in Teuge", zegt Sander nog steeds vol verbazing. Bovenstaande opsomming is slechts een bloemlezing van wat de creatieve Teugenaar ("ik ben niet voor één gat te vangen") sinds maart vorig jaar allemaal heeft bedacht en uitgevoerd. Terugkijkend op deze periode zegt hij: "Financieel gezien was het een zware tijd, maar ik had het niet willen missen. Ik heb heel veel leuke dingen gedaan die ik anders nooit had gedaan en waarmee ik veel mensen heb blij gemaakt. Dat voelt goed. Dankbaar ben ik ook voor de extra tijd die ik met mijn gezin heb kunnen doorbrengen."

NAJAAR

DJ Sander hoopt vanaf het najaar weer voor grote(re) groepen te kunnen draaien zonder lastige coronarestricties. Dat zou meteen goed nieuws betekenen voor zijn artiestenbureau Music & Entertainment en D&S Productions en Events, het bedrijf dat het geluid en licht bij optredens verzorgt. Hier van is Sander Uenk mede-eigenaar.

Voor Sander Uenk, alias DJ Sander, is de coronaperiode en extreem lange achtbaanrit. Een reis vol spanning, onverwachte wendingen en nieuwe ontdekkingen. Zijn creativiteit en doorzettingsvermogen en fijne hulp van naasten, in het bijzonder van echtgenote Kelly, hebben de 39-jarige Teugenaar ervoor behoed uit de bocht te vliegen.

De coronacrisis raakte Sander op 12 maart 2020 als een mokerslag. Die donderdag kondigde premier Mark Rutte ingrijpende coronamaatregelen af waaronder het verbod op grote samenkomsten. Voor Sander betekende dit dat hij zijn 25-jarige DJ-jubileumfeest, dat voor 14 en 15 maart gepland stond, moest afblazen. "Regionaal ben ik best bekend en ik ken ook veel mensen. Met dit feest wilde ik iets super gaafs voor iedereen terugdoen. Ik was al wel een jaar druk geweest met de voorbereidingen. Hopelijk komt dit feest er in maart 2022 alsnog."

GEËMOTIONEERD

Na de onheilstijding brak voor Sander een zeer onzekere tijd aan. Want hoelang zou hij niet meer kunnen doen wat hij het allerliefste doet: met zijn muziek en enthousiasme een menigte in extase brengen - en daarmee een goede boterham verdienen. Als hij tijdens het interview terugdenkt aan die inktzwarte dag raakt hij opnieuw geëmotioneerd. Het duurde enkele dagen voordat Sander zich wist te herpakken. Hij besloot de schouders eronder te zetten en verzorgde met hulp van vrienden zijn eerste livestream als DJ vanuit Café De Zaak in Apeldoorn. "Die had ik via Facebook gepromoot en bleek achteraf heel leuk te zijn geweest. Mensen konden met mij meekijken en via een chatprogramma reacties delen."

VIRTUELE KINDERDISCO

Kort daarna vroeg Kelly aan haar man of hij ook iets voor kinderen kon doen. Sander omarmde deze suggestie en richtte onder zijn veranda een studio in. Een week na het gecancelde jubileumfeest verzorgde hij op Facebook zijn eerste virtuele kinderdisco waarbij Kelly als cameravrouw optrad. Van meet af aan was de kinderdisco een hit. De eerste keer schakelden een kleine zeshonderd gezinnen met jonge kinderen in en de vijfde keer waren dat er wel duizend. Niet alleen uit de regio maar

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



MAATJESOPROEP: OOK ZIN EEN IN GEZELLIG WEEKEND?

"Ik ben een gezellige man van 60 jaar en zoek iemand, een maatje, die het leuk vindt om met mij te fietsen of te wandelen. Maar ik vind het ook leuk om samen tv te kijken of een spelletje te doen. Vooral in het weekend heb ik weinig te doen en ook op maandagmiddag heb ik tijd. Ik woon zelfstandig en krijg voor enkele zaken de nodige ondersteuning.

Zou jij iets voor deze man willen betekenen als maatje? Meld je dan bij het Maatjesproject van Mens en Welzijn Voorst via Marijke Bolt. Zij is de interim-coördinator van het Maatjesproject en te bereiken via maatjesproject@mensenwelzijn.nl of bel 06-44916600.

'FUNDAG' VOOR JONGE MANTELZORGERS

Op zorgboerderij De Poel in Wenum Wiesel is er veel te doen! We gaan o.a. een fotoshoot houden, leuke binnen- en buitenactiviteiten doen en tot slot lekker eten en afsluiten met een kampvuur. Deze Fundag wordt je aangeboden door de Kap, Mens en Welzijn Voorst en Koppel-Swoe Epe. Jonge mantelzorgers uit de gemeente Voorst kunnen zich aanmelden bij Annet Reimert via a.reimert@mensenwelzijn.nl of bel 06-490 199 68. Aanmelden kan t/m 28 mei.



SPONSORLOOP LEVERT €2884,99 OP!

SV CCW'16 uit Wilp meldt op KijkindeKernen vol trots hoe succesvol de sponsorloop is geweest. Deze loop is georganiseerd door de jeugd van de club op 20 maart jongstleden. Onlangs werd de opbrengst bekend gemaakt en de cheque overhandigd aan de voorzitter. Maar liefst €2.884,90 mag de club bijschrijven. "Wat een top actie! Iedereen hartelijk dank voor jullie inzet en deelname!"



VETERANEN ZOEKEN VERSTERKING!

Hockeyclub VHC Twello is op zoek naar heren voor het veteranenteam. "Ben jij man, 45+, heb je hockey ervaring en lijkt het je leuk om weer te gaan spelen op zondag? Mail naar werving@vhctwello.nl of app 06-20714122 voor meer informatie", zo valt er te lezen op KijkindeKernen.nl. "Val je niet in de bovenstaande categorie, maar ben je benieuwd naar de opties voor jou? Neem dan contact op via dezelfde kanalen."

LAATSTE KANS OM KENNIS TE MAKEN MET YOGA!

Aanstaande vrijdag is je laatste kans om gratis kennis te maken met de yoga lessen van Petra Sports in Voorst. Vanwege het slechte weer zijn de kennismakingslessen een week opgeschoven. Hierdoor is aanstaande vrijdag (om 10.00 uur) de laatste mogelijkheid. Meld je aan via een mailtje aan via info@petrasports.nl.

Deze activiteit is mede tot stand gekomen dankzij het stimuleringsbudget vanuit het lokale sport- en beweegakkoord.



DEEL EEN GEZONDE MAALTIJD: POSTELEINSALADE MET LINZEN EN TOMATENDRESSING (2 PERS.)

De vergeten groente postelein vormt de perfecte basis voor een salade. Gebruik 2x (of meer) zoveel ingrediënten om ook iets uit te delen in de straat. Maak eerst de ½ rode paprika schoon en snijd hem in blokjes. Bak de paprika enkele minuten in een klein beetje olie en laat dit afkoelen. Snijd de worteltjes van de postelein (250 gram). Was de postelein voorzichtig in ruim koud water. Laat de groente goed uitlekken. Was 150 gram kerstomaatjes en halveer ze. Pel het sjalotje en 1 teentje knoflook. Was 6 takjes basilicum. Pureer het sjalotje met de knoflook, 5 kerstomaatjes, 1-2 eetlepels azijn, de paprikaolie en de basilicum tot een dressing. Maak op smaak met peper. Spoel de linzen (1 blik) af en laat ze uitlekken. Meng de dressing en de groente erdoor. Serveer er brood bij en geniet er lekker van!

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIJK VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

